



# DETAILPROGRAMM

## Fachtagung Elternbildung

### Rituale und Rhythmus

### Kinder in ihrer Entwicklung gut begleiten

6. Oktober 2025, 13.00 - 18.00 Uhr

SPES Familien-Akademie, Panoramaweg 1, 4553 Schlierbach



© iStock



Familie



## Ablauf

- 13.00 Uhr **Eintreffen**
- 13.30 Uhr **Eröffnung**
- 13.45 Uhr **Hauptreferat mit anschließender Diskussionsrunde**  
**Iris van den Hoeven, MA**  
*Rituale, Rhythmen, Resilienz. Kindern Leitlinien der Sicherheit bieten*
- 15.00 Uhr **Pause und Austausch**
- 15.30 Uhr **Workshops**
- WS 1: **Iris van den Hoeven, MA**  
*Kinderängste. Wie wir Kinder mit Ritualen und Rhythmen unterstützen können sich sicherer und mutiger zu erleben*
- WS 2: **Maria Oberndorfer, BA**  
*Der positive Einfluss von Ritualen auf den Beziehungsaufbau und die Entwicklung von Selbstkompetenz*
- WS 3: **MMag.<sup>a</sup> Eva Camilla Scheer**  
*Kinder lieben Musik! Aber warum? Eine Spurensuche nach den Wirkfaktoren von Rhythmus und Klang*
- WS 4: **Tanja Oberngruber**  
*Ich vermisse dich – Trennungen und Abschiede mit Kindern gut gestalten*
- WS 5: **Mag.<sup>a</sup> Agnes Brandl**  
*In fünf Minuten in die eigene Mitte kommen. Einfache Übungen für den Erziehungsalltag*
- 17.30 Uhr **Zusammenführen der Ergebnisse** aus den Workshops, Resümee
- 18.00 Uhr **Ende der Fachtagung**

Die Fachtagung findet statt in Kooperation mit:



### **Rituale, Rhythmen, Resilienz. Kindern Leitlinien der Sicherheit bieten**

Nicht nur in der Welt der Musik gibt Rhythmus den Takt vor - auch im Lebensalltag mit Kindern sind es bestimmte Konstanten, die über ein regelmäßiges und damit erkennbares Muster Leitlinien der Sicherheit bieten.

Erst wenn ein Kind sich geborgen und sicher fühlt, kann es sich auf den Weg machen, um seine Lebenswelt zu erobern. Gemeinsam hinterfragen wir, wie Rituale und Rhythmen mit der Entwicklung von Bindung und Resilienz zusammenhängen.

## Workshop 1

### **Kinderängste. Wie wir Kinder mit Ritualen und Rhythmen unterstützen können sich sicherer und mutiger zu erleben**

Ängste im Kindesalter zeigen sich vielfältig und facettenreich. Sie lassen Kinder nicht allein ein- bzw. durchschlafen, kommen häufig in Begleitung von Bauchschmerzen, Kopfschmerzen, Übelkeit; erlauben keine Trennung von den Eltern ...

Ängste sind mächtig und verunsichern das gesamte System, in dem das Kind lebt. Was steckt hinter den Ängsten? Warum entwickeln Kinder Ängste?

Nach einem kurzen fachlichen Input erarbeiten wir uns in diesem Workshop Möglichkeiten, wie wir Kinder über Rituale und Rhythmen unterstützen können, sich selbstwirksam und damit sicherer und mutiger zu erleben.

#### **Iris van den Hoeven, MA**

ist Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, systemische Beraterin, Supervisorin und Lehrbeauftragte an Pädagogischen Hochschulen. Zudem ist sie in der elementarpädagogischen Fortbildung und als Elternbildnerin tätig. Mit *Blickpunkt Erziehung* erreicht sie auf Social Media und in ihrem gleichnamigen Podcast über 50.000 Abonnent:innen.



© Christina Gaio Photography

#### **Nähere Infos unter:**

[www.blickpunkt-erziehung.at](http://www.blickpunkt-erziehung.at)

## Workshop 2

### Der positive Einfluss von Ritualen auf den Beziehungsaufbau und die Entwicklung von Selbstkompetenz

Rituale als

- Erfahrung Teil von etwas zu sein
- wichtiger Beitrag zu einer positiven Atmosphäre
- Elemente die Sicherheit schaffen

Kinder haben Freude an Wiederholung, am sich Auskennen, an Sicherheit und Behaglichkeit, dadurch tragen Rituale

- zur Förderung der Selbstkontrolle bei
- dazu bei Angst und Stress zu reduzieren
- zur Förderung der Kooperation bei

Aufbauend auf den theoretischen Grundlagen rund um Rituale werden praktische Beispiele gesammelt und nach Möglichkeiten der Individualisierung gesucht. Zudem werden Rituale in der Montessori Pädagogik vermittelt und die Bedeutung von Ordnung, Abläufen, Wiederholung und Regeln in diesem Kontext erläutert.

#### **Maria Oberndorfer, BA**

ist Kindergarten- und Früherziehungspädagogin und absolvierte den Hochschullehrgang Bildung in der frühen Kindheit, wie auch ein Pädagogikstudium. Zudem ist sie als Montessori-Pädagogin, Elternbildnerin und in der sensorischen Integration tätig.



© a:bissel:bunt, Judith Holzinger Fotografie

## Workshop 3

### **Kinder lieben Musik! Aber warum? Eine Spurensuche nach den Wirkfaktoren von Rhythmus und Klang**

Musik und Klänge haben für Kinder eine ganz besondere Bedeutung, da vor allem im ersten Lebensjahr Kommunikation noch nicht sprachlich, sondern musikalisch verarbeitet wird. Musik kann beruhigen oder anregen, sie stellt Nähe her, strukturiert oder transzendiert und hat in der Arbeit mit Kindern unglaubliches Potenzial, wenn sie richtig eingesetzt wird. Im Workshop werden die verschiedenen Parameter der Musik erfahrbar gemacht und Repertoire für die tägliche Arbeit gesammelt.

#### **MMag.<sup>a</sup> Eva Camilla Scheer**

ist Musiktherapeutin mit langjähriger Erfahrung im Kinder- und Jugendbereich. Seit 2018 ist sie am LKH Steyr an der Abteilung für Kinderpsychosomatik, sowie seit 2013 in freier Praxis tätig. Seit 2007 ist sie Musikpädagogin im Oö. Landesmusikschulwerk.



© Eva Camilla Scheer

#### **Nähere Infos unter:**

[www.musiktherapie-praxis.at](http://www.musiktherapie-praxis.at)

### **Ich vermisse dich – Trennungen und Abschiede mit Kindern gut gestalten**

Bereits im Lauf der Kindheit sind wir mit dem Verlust von nahen Bezugspersonen konfrontiert, zum einen durch die mögliche Trennung von Eltern, zum anderen durch den Tod von Familienmitgliedern. Solche einschneidenden Ereignisse wollen gut begleitet werden, um den Kindern Halt und Sicherheit in solch stürmischen Zeiten zu geben. Rituale stellen hierbei eine hilfreiche Möglichkeit dar, um solchen Krisenzeiten zu begegnen und um handlungsfähig zu bleiben.

#### **Tanja Oberngruber**

ist Diplompädagogin für röm. kath. Religion, Trauerbegleiterin und Scheidungsberaterin nach §95 bei Rainbows OÖ und langjährige Notfallseelsorgerin im Krisenteam des Roten Kreuzes. Als Referentin im Bereich Elementarpädagogik und Krisendidaktik ist sie im Auftrag der Bildungsdirektion OÖ und der PHDL bzw. PH OÖ tätig.



© Tom Mesic Photography

**Nähere Infos unter:**  
[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

## Workshop 5

### **In fünf Minuten in die eigene Mitte kommen. Einfache Übungen für den Erziehungsalltag**

Rhythmus unterstützt das psychosoziale Wohlbefinden und reguliert unsere Emotionen. Lernen Sie 5 Minuten-Übungen aus der Stressprophylaxe kennen, die Sie ganz einfach in den Alltag integrieren können. Bitte bequeme Kleidung anziehen. Sie bekommen ein Handout mit den Übungen mit.

#### **Mag.<sup>a</sup> Agnes Brandl**

ist Kindergarten- und Waldorfpädagogin, sowie Erziehungswissenschaftlerin und in der Erziehungsberatung, im Elterncoaching, in der Supervision und als Mediatorin tätig.



#### **Nähere Infos unter:**

[www.agnes-supervision.at](http://www.agnes-supervision.at)

© privat

## Infos

Infos erhalten Sie auf [www.spes.co.at](http://www.spes.co.at) unter Termine oder bei Selina Straubinger unter **0676/ 312 99 49** oder [straubinger@spes.co.at](mailto:straubinger@spes.co.at) (SPES Familien-Akademie in Schlierbach).

## Anmeldung

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um Ihre verlässliche Anmeldung bis spätestens **30. September 2025** unter [office@spes.co.at](mailto:office@spes.co.at) oder direkt auf <https://www.spes.co.at/spes-zukunftsakademie/fachtagung-elternbildung>. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

## Tagungsbeitrag

Die Teilnahme an der Fachtagung ist **kostenlos**. Die Anmeldung ist erforderlich!

## Zielgruppen

Die Fachtagung wendet sich an alle Interessierten und Verantwortlichen in der Elternbildung und Elternbegleitung: Pädagoginnen und Pädagogen, Tagesmütter und Tagesväter, Leiter:innen und Mitarbeiter:innen der Eltern-Kind-Zentren, Elternbildner:innen und Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen, sowie Vertreter:innen von Familienorganisationen, Beratungsstellen, der Kinder- und Jugendhilfe, Gemeinden und Pfarren.

## Fortbildung öö. Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen

Der Besuch dieser Veranstaltung kann im Sinne des § 11 Abs. 1, 2 und 2a des öö. Kinderbildungs- und -betreuungs-Dienstgesetzes auf das Fortbildungskontingent der daran teilnehmenden Pädagog/inn/en aus öö. Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen angerechnet werden.

## Kinderbetreuung

Wir bieten eine tolle Kinderbetreuung an. Bei Bedarf bitten wir Sie **bis spätestens 24. September 2025 um Ihre verbindliche Anmeldung** mit Name und Alter des Kindes an [office@spes.co.at](mailto:office@spes.co.at) oder mit dem Anmeldeformular. Spätere Anmeldungen können aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden.

## Dokumentation der Fachtagung

Wir stellen nach der Tagung die Dokumentation der Fachtagung online. Alle Teilnehmenden erhalten nach der Veranstaltung per E-Mail den Link zu der Dokumentation.